



Bayer. Badminton-Verband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München

Lukas Gunzelmann
Sperbersloher Str. 33
90596 Schwanstetten
E-Mail: gunzelmann@badminton-bbv.de

**Technische Leitung
Landesleistungsstützpunkt**
Mobil: 0176 / 312 411 80
Tel.: 09170 / 22 31

Geht an:

Alle Landeskaderathleten des Bayerischen Badminton-Verbandes und der Eltern+Heimtrainer
BBV Vorstand, BBV LSP Team

04.07.2017

Training in den Sommerferien am LLStp. in Nürnberg

Liebe Sportfreunde,

hiermit möchte ich Euch über die Trainingsmöglichkeiten in den Sommerferien am Landesleistungsstützpunkt in Nürnberg informieren. Wir trainieren immer dienstags und mittwochs und bieten für alle Athleten, interessierten Heimtrainer und Eltern drei Workshops mit hochkarätigen Referenten zu verschiedenen Themen an.

Datum	Wann	Thema Workshops
08./09. August 2017	Täglich 10 bis 20.00 Uhr	Achtung andere Adresse: Hans-Sachs-Gymnasium, Löbleinstraße 10, 90409 Nürnberg
15./16. August 2017	Täglich 10 bis 20.00 Uhr	
22./23. August 2017	Täglich 10 bis 20.00 Uhr	Achtung: Gleichzeitig TTB U13+U15 Lehrgang in Oberhaching
29./30. August 2017	Täglich 10 bis 20.00 Uhr Zusätzlich Workshop I+II: 29. August, 18 bis 20 Uhr 30. August, 17 bis 19.30 Uhr	Thema WS I: Übertraining/Training mit Infekten/Körperwahrnehmung bei Verletzung und Krankheit <i>(Dr. med. Bernd Langenstein)</i> Thema WS II: Duale Karriere BLSV Kompass <i>(Alexandra Grießenböck)</i>
05./06. September 2017	Täglich 10 bis 20.00 Uhr Zusätzlich Workshop III: 05. September, 17 bis 20 Uhr	Thema WS III: Anti Doping &. Ernährungsberatung: Wie schaffe ich es auf legalen Weg durch die richtige Ernährung meine Leistung zu steigern? <i>(Dr. Claudia Osterkamp und Dr. med. Bernd Langenstein)</i>

Kosten: Pro Trainingstag 10,- € / Athlet in bar mitzubringen.

Für die Athleten am Landesleistungsstützpunkt fallen keine weiteren Kosten an, da diese im Monatsbeitrag inbegriffen ist.

Anmeldungen: Bitte meldet Euch per Mail bei mir (gunzelmann@badminton-bbv.de) an.

Trainer: Nikolai Tønnesen, Tobias Wadenka, Lukas Gunzelmann



Verpflegung: Die Verpflegung muss selbst getragen werden. In Nähe befinden sich Einkaufsmöglichkeiten. Dienstagabends ist immer ein gemeinsames Abendessen inkl. einer Unternehmung geplant (Kino, 3D Minigolf, Trampolinhalle, Picknick o.ä.).

Adresse: Dreifachturnhalle der Bertolt-Brecht-Schule, Bertolt-Brecht-Straße 39, 90471 Nürnberg



Übernachtung:

Übernachtungen sind im Sportinternat „Haus der Athleten“ möglich, in dem eine pädagogische Betreuung rund um die Uhr gewährleistet ist.

Solltet Ihr eine Übernachtung im Internet benötigen, bitte per Mail über mich buchen.

Kosten: 25,- € / Athlet / Nacht inkl. Frühstück

Teilnahme Eltern

Alle interessierten Heimtrainer sind zu den Workshops und den Trainingseinheiten herzlich eingeladen. Bitte auch entsprechend in die Doodle Liste eintragen und anmelden.

Teilnahme Heimtrainer

Alle interessierten Heimtrainer sind zu den Workshops und den Trainingseinheiten herzlich eingeladen. Bitte auch entsprechend in die Doodle Liste eintragen und anmelden.

Die Aufsichtspflicht seitens der Trainer besteht jeweils nur von 9 bis 20 Uhr.

Solltet Ihr noch Rückfragen haben, meldet Euch gerne bei mir.

Mit freundlichen Grüßen

Lukas Gunzelmann