



## BADMINTON-EVENT IM DJK WÜRMTAL



### Clever Abwehren – Lass dem Angriff keine Chance

Der Verein DJK Würmtal veranstaltet am **16. Juni 2024** (Sonntag, 9.00-16.00 Uhr) ein weiteres Badminton-Event für Erwachsene. An diesem Camptag dreht sich alles um das Thema „**Clever Abwehren – Lass dem Angriff keine Chance**“.

Möchtest Du die Angriffe Deiner Gegner geschickt abwehren können? Möchtest Du Deine Reaktionszeit verbessern und sicherer in der Defensive werden? Dann ist dieses Camp genau das Richtige für Dich! Wir werden Techniken und Strategien erarbeiten, um Deine effektive Abwehr zu entwickeln, zu optimieren und so das Spiel zu Deinem Vorteil zu wenden.

Durch **kleine Trainingsgruppen** bieten wir die perfekte Möglichkeit, individuell mit Dir zu trainieren und intensiv an Deiner Defensive zu arbeiten. Wir nutzen **modernste technische Tools**, wie z.B. Videoanalysen, um Dich optimal zu coachen.

- Teilnehmer:** Spieler aller Alters- und Spielklassen; aufgeteilt in Gruppen
- Trainer:** Team aus erfahrenen, lizenzierten B-Trainern
- Datum & Zeit:** Sonntag, den 16. Juni 2024, von 9.00-16.00 Uhr
- Ort:** Halle des Feodor-Lynen-Gymnasiums  
Feodor-Lynen-Str. 2, 82152 Planegg  
hintere der beiden Hallen/„neue“ Halle (Halle 2)
- Anmeldung:** Bitte bis spätestens 10. Juni 2024 per E-Mail mit Angabe des vollständigen Namens an [tournament.wuermtal@gmail.com](mailto:tournament.wuermtal@gmail.com) . (Wir geben bei erfolgreicher Anmeldung Rückmeldung per E-Mail.)
- Kosten:** 50 €  
Überweisung an Désirée Toepffer  
IBAN: DE62702501500027132646  
Verwendungszweck: Badminton-Camp Juni.Vorname.Nachname

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, damit wir individuell mit Euch trainieren können. Wir geben Euch bei erfolgreicher Anmeldung Rückmeldung per E-Mail.

Fragen gerne per E-Mail an [tournament.wuermtal@gmail.com](mailto:tournament.wuermtal@gmail.com) (Désirée).

**Wir freuen uns auf Euch!**