

## Das Einzel meistern!

---

30.11-01.12.2024

Sportschule Oberhaching

### GEHT AN:

VICTOR BBV Stützpunktleitungen mit der Bitte um Weiterleitung an Jugendliche der Jahrgänge 2009 bis 2006 von VICTOR BBV Stützpunkten, die mindestens auf dem Turnierlevel C aufschlagen.

### ZUR INFO IN KOPIE AN:

LSP-Ausschuss

Geschäftsstelle: Christiane Schmidt;

Liebe Jugendlichen,

hiermit dürfen wir Euch ganz herzlich zu einem besonderen Lehrgangswochenende in die Sportschule Oberhaching einladen.

### Das Motto des Lehrgangs ist „Das Einzel meistern!“

Du wirst Deine Abwehr im Einzel verbessern und dabei cross-Abwehrlösungen erarbeiten sowie Deine Neutralisation aus dem Hinterfeld optimieren, um auch in Drucksituation gute Lösungen spielen zu können.

Neben technischen Input, der Dein eigenes Spiel auf ein neues Level bringt, wirst Du von uns unserer langjährigen Erfahrung als ehemalige Bundeskaderathleten sowie Bundesligaspieler profitieren.

Dich erwartet ein kurzweiliges, intensives und abwechslungsreiches Badmintonwochenende!

Insgesamt stehen **18 Plätze mit Übernachtung** und **10 Plätze ohne Übernachtung** zur Verfügung. Bitte bei der Anmeldung entsprechend angeben.

Die Plätze werden nach dem Windhundverfahren vergeben. Melde Dich also schnell an, um dabei zu sein!

Viele Grüße

Justin Seibel & Ella Neve

**TERMIN** **Samstag, 30.11.2024 bis Sonntag, 01.12.2024**  
Lehrgangsbeginn: 10:30 Uhr am Samstag (Anreise bitte bis 10.15 Uhr),  
Ende: 17:00 Uhr am Sonntag



**ORT** **Sportschule Oberhaching**  
Im Loh 2, 82041 Oberhaching



**ANREISE** **Aufgrund der guten Anbindung an den ÖPNV, bitten wir möglichst mit dem Zug anzureisen. Haltestelle ist „Furth (Deisenhofen)“ hier fahren S3+S7. Diese ist 3 Minuten fußläufig von der Sportschule entfernt.**



- **Jugend BahnCard 25:** Für einmalig 7,90 € für alle Personen bis 18
- **NEU im Fernverkehr:** Reisen mit Kind jetzt noch einfacher! Bis zu vier Kinder reisen kostenfrei mit einer Begleitperson, die min. 15 Jahre alt ist

**TRAINER**

- **Ella Neve** | Bundesligaspielerin und ausgebildete Trainerin
- **Justin Seibel** | Bundesligaspieler und ausgebildete Trainer



**KOSTEN** **Kosten für Jugendliche:**

- 169,- € mit Übernachtung in der Sportschule Oberhaching
- 129,- € ohne Übernachtung und Frühstück



**Darin enthalten sind:**

- Training, Betreuung, Coaching
- Hallen- und Ballkosten
- Essen in der Sportschule

Die Eigenbeteiligung wird von der BBV-Geschäftsstelle im Nachgang per E-Mail in Rechnung gestellt. Eine Barzahlung ist nicht möglich.

**MITZUBRINGEN**

- Gute Laune und Lust besser werden zu wollen :)
- Wasserflasche zum Wiederauffüllen
- Kohlenhydratreiche Snacks wie Müsliriegel, Bananen etc.
- Trainingstasche in Top Zustand, inklusive Sprungseil
- Wäschesack für Kleidung
- Karten/Brettspiele/Bücher o.ä. für die Mittagspause
- Badesachen



**ANMELDUNG** Verbindliche An- bzw. Abmeldungen bis zum **09.11.2024**. Bei Nichtteilnahme trotz Anmeldung behalten wir uns vor Ausfallkosten zu berechnen.



**HIER geht es zur Anmeldung / Registrierung.**



Bei technischen Fragen zur Anmeldung bitte an  
Christiane Schmidt ([christiane.schmidt@badminton-bbv.de](mailto:christiane.schmidt@badminton-bbv.de)) wenden.