



Neue Sportart, neue Begeisterung: Lenkball bereichert den Sportunterricht an der Realschule Schwabach.

Foto: Realschule Schwabach

# Realschüler testen Lenkball

**Schulsport** Die beiden Initiatoren Trifon Lengerov und Hartmut Schumm stellen die Sportart vor.

**SCHWABACH** – An der Realschule Schwabach erlebten Schülerinnen und Schüler im April einen Sporttag der besonderen Art. Von der ersten bis sechsten Stunde stand der gesamte Vormittag im Zeichen von Lenkball, einer Rückschlagsportart, die verschiedene Klassen kennenlernen konnten, wie die Schule in einer Pressemitteilung erklärt. Die beiden Initiatoren Trifon Lengerov und Hartmut Schumm stellen die Sportart vor.

Lenkball wurde im Jahr 2020 entwickelt und unterscheidet sich von klassischen Rückschlagsportarten wie Tennis oder Tischtennis. Gespielt wird mit einem Zwei-Griff-Schläger, der stets mit beiden Händen gehalten wird. Dadurch entsteht eine gleichmäßige und balancierte Oberkörper-



Der Schläger, mit dem Lenkball gespielt wird. Foto: Realschule Schwabach

bewegung, die koordinativ fordert und schnell zu ersten Erfolgserlebnissen führt.

Nach einer kurzen Einführung konnten die Schülerinnen und Schüler direkt aktiv werden. Die flexiblen Einsatzmöglichkeiten von Lenkball ermöglichten abwechslungsreiche Spielformen in der Sporthalle und im Außenbereich. Viele fanden es spannend, dass es keine Unterscheidung zwischen Vor- und Rückhand gibt und Rechts- wie Linkshänder die gleichen Voraussetzungen haben.

Im Laufe des Vormittags entwickelte sich in allen teilnehmenden Klassen Begeisterung für die neue Sportart. Viele zeigten Einsatz, probierten verschiedene Spielvarianten aus und unterstützten sich gegenseitig beim Erlernen der ungewohnten

Technik. Auch die Lehrkräfte zeigten sich von der Motivation und der schnellen Lernentwicklung der Schülerinnen und Schüler beeindruckt.

Sport hat an der Realschule Schwabach einen hohen Stellenwert und ist ein zentraler Bestandteil des schulischen Lebens. Neben der Förderung von Gesundheit und Fitness stehen dabei auch Teamgeist, Fairness und die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Aktionen wie diese leisten einen Beitrag dazu, den Schülerinnen und Schülern neue Impulse zu geben und sie für Bewegung zu begeistern.

Helmut Gruhn stellte den Kontakt zwischen der Realschule und den beiden Gründern her und machte damit die Durchführung dieses Aktionstags möglich, wie die Realschule Schwabach mitteilte.